

เดชะบุญ



# รายการอาหารเดชะบุญ

สด สะอาด อิ่มอร่อย ถูกสุขลักษณะ ครบ  
คุณค่าโภชนาการ



## รายการอาหารแนะนำ

- ❖ แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากรายสอดไส้ไข่เค็ม + ขนมหุ้น
- ❖ แกงกะหรี่ไก่ทอด
- ❖ แกงมัสมั่นไก่
- ❖ ผัดวุ้นเส้นทรงเครื่องกุ้งสด
- ❖ ต้มโคล้งปลากรอบ
- ❖ ซุปไก่ซี่ด้าด
- ❖ ลาบสเต็กไก่ทอด
- ❖ น้ำพริกขี้หน่อ + ผักสด
- ❖ ต้มข่ารวมมิตร (กุ้ง+ไก่)ใส่กระหล่ำปลี
- ❖ ไข่พะโล้ใส่หน่อไก่ เห็ดหอม
- ❖ ไก่ตุ๋นพริกมะนาวดอง
- ❖ ซุปเหี่ยวไผ่หน่อไก่เห็ดหอม
- ❖ ขนมหุ้นน้ำยากะทิ
- ❖ แกงส้มผักรวมกุ้งสด
- ❖ น้ำพริกขี้หน่อ + ผักสด
- ❖ หลนกุ้ง + ผักสด
- ❖ เนื้อปลากะพงผัดพริกไทยดำ
- ❖ ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ
- ❖ บัวลอยเผือก
- ❖ สาหร่ายทะเลแคะตาปู

## แกงไทยรสครบเครื่อง

- ❖ แกงป่าไก่
- ❖ ต้มยำไก่ใส่เห็ดฟาง
- ❖ ต้มยำรวมมิตรน้ำใส/น้ำข้น (กุ้ง+ไก่)
- ❖ ต้มยำข่าหมู
- ❖ ต้มยำเหินตาโพทรงเครื่อง
- ❖ ต้มแซ่บไก่
- ❖ ต้มโคล้งปลากรอบ
- ❖ แพนงหมู/ไก่/ปีกไก่บน
- ❖ จู๋ฉี่ปลาทอด
- ❖ แกงส้มต้นอ่อนทานตะวันชุบไข่ทอดกุ้งสด
- ❖ แกงส้มผักรวมปลาทอด
- ❖ แกงส้มผักรวมกุ้งสด
- ❖ แกงเหลืองมะละกอปลาสดอลลี่ทอด
- ❖ แกงป่าลูกชิ้นปลากราย
- ❖ แกงป่าหมู
- ❖ แกงป่าปลาดุก



# แกงไทยรสครบเครื่อง

- ❖ แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากรายสอดไส้ไข่เค็ม+ขนมจีน
- ❖ แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากรายใส่ยอดมะพร้าว+ขนมจีน
- ❖ แกงเขียวหวานไก่ใส่ยอดมะพร้าว+ขนมจีน
- ❖ แกงเขียวหวานหมูใส่ยอดมะพร้าว+ขนมจีน
- ❖ แกงเขียวหวานปลาสดใส่ยอดมะพร้าว+ขนมจีน
- ❖ แกงเผ็ดไก่
- ❖ แกงเขียวหวานหมูพริกสด+ขนมจีน
- ❖ แกงเผ็ดหมูใส่พริกยักษ์
- ❖ ต้มข่าไก่ใส่กะหล่ำปลี
- ❖ ต้มข่ารวมมิตร(กุ้ง+ไก่)ใส่กะหล่ำปลี
- ❖ แกงกะหรี่ไก่
- ❖ แกงกะหรี่ไก่ทอด
- ❖ แกงมัสมั่นไก่
- ❖ แกงคั่วฟักไก่
- ❖ แกงอ่อมหมู
- ❖ แกงอ่อมไก่

## น้ำพริกรสเข้มข้นและหลนรสอร่อย

- ❖ น้ำพริกลงเรือ + ผักสด
- ❖ น้ำพริกปลาทุย + ผักสด
- ❖ น้ำพริกอ่อง + ผักสด
- ❖ น้ำพริกกะปิกุ้งสด + ผักสด
- ❖ น้ำพริกเห็ดฟาง + ผักสด
- ❖ น้ำพริกปลาแซลมอน + ผักสด
- ❖ น้ำพริกกะปิปู + ผักสด
- ❖ หลนกุ้ง + ผักสด
- ❖ หลนปลาอินทรี + ผักสด
- ❖ กะปิหลน + ผักสด
- ❖ เต้าเจี้ยวหลน + ผักสด

## ผักสลัดรักษาสุขภาพ

- ❖ สลัดไก่อบ
- ❖ สลัดสเต็กไก่
- ❖ สลัดหมูอบ
- ❖ สลัดปูอัดญี่ปุ่น + น้ำสลัดงาดำ
- ❖ สลัดไก่ฉีก + น้ำสลัดงาดำ
- ❖ สลัดปลากะพงทอด
- ❖ สลัดไส้กรอก

## ซุ๊ปและแกงจืดกลมกล่อม

- ❖ แกงจืดมะระหมีลับ
- ❖ แกงจืดเห็ดหอมสาหร่ายหมีลับ
- ❖ แกงจืดเกี่ยมฉ่ายกะเพาหมู
- ❖ แกงจืดต้นอ่อนทานตะวัน เต้าหู้หมีลับ
- ❖ ต้มจืดฟักเขียวน่องไก่ใส่เห็ดหอม
- ❖ ต้มจับฉ่ายน่องไก่
- ❖ ไก่ต้มขมิ้น
- ❖ ซุ๊ปใส่น่องไก่ใส่มันฝรั่ง
- ❖ ซุ๊ปเยื่อไผ่น่องไก่เห็ดหอม
- ❖ ซุ๊ปไก่ซี่ดซ้าด
- ❖ แกงจืดไก่ผักกาดดอง
- ❖ แกงจืดฟักเขียว น่องไก่
- ❖ แกงจืดสาหร่ายทะเลลูกชิ้นปลา
- ❖ แกงจืดเต้าหู้หมีลับใส่ผักกาดขาว
- ❖ แกงจืดเห็ดสามอย่าง
- ❖ ไก่ตุ๋นยาจีนใส่เห็ดหอม
- ❖ ไก่ตุ๋นฟักมะนาวดอง
- ❖ เกาเหलाไก่ฉีก
- ❖ ปลาต้มบ๊วย
- ❖ ไข่พะโล้ใส่น่องไก่ เห็ดหอม

# เดชะบุญ

## ย่า-ต้ม แซ่บๆ

- ❖ ยาหมวยอ
- ❖ ยาไล่กรอกเห็ดหูหนูขาว
- ❖ ยาปลาตุกฟู
- ❖ ยาลูกชิ้นหมู
- ❖ ยาลูกชิ้นปลา
- ❖ ยาเต้าหู้ทอดกรอบ
- ❖ ยาวันเส้นรวมมิตร(หมวยอ+หมูสับ+กุ้ง)
- ❖ ยาวันเส้นใส่น้ำพริกเผา
- ❖ ยาไก่ทอดกรอบน้ำพริกเผา
- ❖ ยาปลาทู
- ❖ ยากุ้งเขียง เห็ดหูหนูข
- ❖ ยาเต้าหู้ปลา เห็ดเข็มทอง
- ❖ ซุปหน่อไม้
- ❖ ลาบสเด็กไก่ทอด
- ❖ ส้มตำต้นอ่อนทานตะวัน
- ❖ ส้มตำปู
- ❖ ส้มตำทอด
- ❖ ลาบหมู/ไก่



## ผัด ผัด ผัด

- ❖ เต้าหู้ปลาผัดซอสเปรี้ยวหวาน
- ❖ เต้าหู้ทรงเครื่อง
- ❖ ต้นอ่อนทานตะวันผัดปลาเค็ม
- ❖ ผัดวุ้นเส้นทรงเครื่องกุ้งสด
- ❖ หมูผัดพริกหยวก
- ❖ ผัดพริกขิงหมู/ไก่ใส่ถั้วฝักยาว
- ❖ ไก่ผัดพริกแกงต้นอ่อนทานตะวัน
- ❖ ไก่ผัดขิง
- ❖ ผัดคะน้าหมูชิ้น
- ❖ ผัดผักรวมมิตรกุ้ง/ไก่
- ❖ ผัดบร็อคโคลี่กุ้ง/ไก่
- ❖ ผัดผักสี่สหาย
- ❖ หัวไชโป๊ผัดไช้หมูสับ
- ❖ ผัดเปรี้ยวหวานไก่/หมู
- ❖ หมูระฆังผัดเปรี้ยวหวาน
- ❖ ไก่/หมูก่อนทอดผัดเปรี้ยวหวาน

# เดชะบุญ

## ผัด ผัด ผัด

- ❖ ปลากระพงคั้นฉ่าย
- ❖ ปลากระพงผัดฉ่า
- ❖ ปลากระพงผัดพริกไทยดำ
- ❖ ปลากระพงเต้าซี่
- ❖ ปลากระพงนึ่งบ๊วย
- ❖ ปลากระพงผัดซอสเปรี้ยวหวาน
- ❖ ปลากระพงผัดขิงเต้าเจี้ยว
- ❖ ปลากระพงเจียนน้ำแดง
- ❖ ปลาดุกทอดกรอบผัดพริกขิง
- ❖ ปลาดุกทอดกรอบผัดพริกแกง
- ❖ กะเพราไก่ก๋อนทอด
- ❖ ไก่ผัดใบโหระพาเต้าเจี้ยว
- ❖ แหนมผัดไข่
- ❖ แหนมผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์
- ❖ ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ

## เส้น เส้น เส้น

- ❖ เส้นใหญ่ราดหน้ารวมมิตร(กุ้ง+ไก่)
- ❖ ราดหน้าปลาทอด
- ❖ บะหมี่เบคอน
- ❖ บะหมี่ไก่อบยอดผัก
- ❖ หมี่กะทิ
- ❖ มั๊กกะโรนีไก่
- ❖ มั๊กกะโรนีไส้กรอก
- ❖ มั๊กกะโรนีกุ้ง
- ❖ ขนมจีนน้ำพริก
- ❖ ขนมจีนน้ำยากะทิ
- ❖ ขนมจีนน้ำยาปลา
- ❖ สपाเกิดดีหมู
- ❖ สपाเกิดดีไก่สับซอสแดง
- ❖ สपाเกิดดีสตูนองไก่
- ❖ ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่
- ❖ ก๋วยเตี๋ยวคั่วรวมมิตร(กุ้ง+ไก่)

## ทอด ทอด ทอด

- ❖ ปลาตอลลีทอดราดพริกสด
- ❖ ไก่สะโพกชุบแป้งทอดแล้วหัน
- ❖ ไก่ทอดซอสส้ม
- ❖ ไก่ทอดบอนซอนโปะชีส
- ❖ ไก่ทอดซอสบาร์บีคิว
- ❖ ไก่ทอดเกาหลี
- ❖ ทอดมันปลาทราย
- ❖ น่องไก่เล็กทอด
- ❖ กุนเชียงทอด
- ❖ เห็ดเข็มทองทอด + น้ำจิ้มบ๊วย
- ❖ ไช้ลูกเขย
- ❖ ปลาทอดราดซอสครีมมะนาว
- ❖ ปลาทอดคลุกงา+น้ำจิ้มซีฟู้ด
- ❖ ปลาทอดซอสมะขาม

## อบอร่อยอร่อย

- ❖ เนื้อไก่และมันฝรั่งอบซอสแดง
- ❖ น่องไก่และมันฝรั่งอบซอสแดง
- ❖ ไก่อบต้นอ่อนทานตะวัน
- ❖ น่องไก่ตุ๋นเห็ดหอมน้ำแดง
- ❖ น่องไก่ตุ๋นซอสขิง
- ❖ วันเส้นอบเบค่อน
- ❖ กุ้งอบวันเส้น
- ❖ สตุน่องไก่
- ❖ สตูไก่

## เส้นนุ่ม - ข้าวผัดหอมหวาน

- ❖ ข้าวผัดน้ำพริกเผาหมูยอ
- ❖ ข้าวผัดเบคอน
- ❖ ข้าวผัดน้ำพริกกุ้งสด
- ❖ ข้าวผัดหมูแดดเดียว
- ❖ ข้าวผัดหมูเค็ม
- ❖ ข้าวผัดต้มยำกุ้ง
- ❖ ข้าวผัดน้ำพริกขิงเรือ
- ❖ ข้าวผัดกุ้ง
- ❖ ข้าวผัดโหระพากุ้งกรอบ
- ❖ ข้าวผัดปลาแซลมอนทรงเครื่อง
- ❖ ข้าวราดหน้าไก่เห็ดหอม
- ❖ ข้าวผัดไข่



## อาหารเจ

- ❖ แกงส้มผักรวมพริกสดเจ
- ❖ พะโล้เต้าหู้เห็ดหอมเจ
- ❖ สປาเก็ดดีซอสมะเขือเทศเจ
- ❖ หลนเต้าเจี้ยวและผักสดเจ
- ❖ ยำเห็ดรวมรสแซ่บเจ
- ❖ เต้าหู้ทรงเครื่องเจ
- ❖ ต้มจืดกะหล่ำปลีเห็ดหอมเจ
- ❖ เต้าหู้ทอดซอสมะขามเจ
- ❖ แกงเขียวหวานหมูยอดมะพร้าวอ่อนเจ +ขนมจีน
- ❖ ข้าวผัดเจพริกไทยดำ
- ❖ ผักกวางตุ้งเห็ดหอม
- ❖ แกงเผ็ดหมูเจ

## ขนมหวานร้อนเย็น

- ❖ กล้วยบวดซึ่งขาวบ
- ❖ ฟักทองบวดนมสด
- ❖ สาคุกะทิแคนตาลูป
- ❖ บัวลอยเผือก
- ❖ มันต้มนึ่ง
- ❖ ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
- ❖ ครอบแครงกะทิสด
- ❖ สาคุถั่วดำกะทิสด
- ❖ ข้าวเหนียวเปียกกล้วย
- ❖ วุ้นมะพร้าว ลูกชิด เจาก้วย + น้ำเชื่อม + น้ำแข็ง
- ❖ ลูกชิด ขนมนึ่ง ข้าวโพด + น้ำแดง + น้ำแข็ง
- ❖ ลอดช่อง เผือก ข้าวเหนียวดำ + น้ำกะทิ + น้ำแข็ง
- ❖ สลิม ทับทิมกรอบ + น้ำกะทิ + น้ำแข็ง



**เดชะบุญ**

ขออนุโมทนา สาธุการ  
บุญทั้งมวลด้วยใจ

**ติดต่อเดชะบุญ 089-813-5885, 082-651-6246**